



Performance professionnelle

- ▣ Lecture rapide
- ▣ Analyse et synthèse
- ▣ Prise de notes performante
- ▣ Carte d'idées ou Mind Mapping™

La lecture rapide

**Gagnez du temps : obtenez vite l'information stratégique.
Aiguiser votre concentration et retenez mieux.
Cernez l'essentiel et améliorez vos capacités de synthèse.**

▣ Un outil de performance

- Réduisez votre temps de lecture – ou lisez plus.
- Doublez votre vitesse, au minimum.
- Obtenez vite l'essentiel.
- Développez votre capital information.
- Ajustez votre rythme de lecture à l'enjeu de l'information, tout en augmentant votre compréhension.

▣ Un atout stratégique

- Associez et intégrez l'information de sources variées avec facilité et fiabilité grâce aux techniques de synthèse.
- Réagissez vite, avec précision, aux informations de dernière minute – en réunion ou en négociation.
- Maîtrisez vos dossiers : obtenez une vision claire, cernez l'essentiel – et communiquez avec concision.

▣ Une mémoire fiable

- Aiguiser votre concentration et dynamisez votre mémoire : comptez sur une approche éprouvée pour retenir davantage en lecture ... et en général.
- Prenez des notes faciles à exploiter. Réactivez l'information ancienne en une fraction du temps de lecture, et retenez à long terme.

▣ Cette méthode doit sa réputation à son approche éprouvée de la maîtrise de l'information et à la performance de ses techniques :

- vitesse et compréhension : amélioration remarquable de l'efficacité
- concentration et mémoire : outils de renforcement et de réactivation
- synthèse et communication : méthodes pour la pensée, pour l'oral et pour l'écrit.

Entraînement, exercices et tests sur des documents adaptés aux enjeux informationnels des clients.

▣ Évaluation en fin de formation et entraînement

- démonstration : accélération de la lecture sans perte de compréhension
- vitesse : programme d'un mois facile à adapter aux lectures professionnelles

▣ **Clients** : cette méthode s'adresse à ceux qui veulent améliorer leur performance par la maîtrise de l'information et une meilleure mémorisation.

▣ **Durée** : 1 ou 2 journées